

**Name des Freiwilligen:** Ferdinand

**Einsatzort:** Seniorenhausgemeinschaften im Mehrgenerationenhaus Rehau

## Was sind deine täglichen Aufgaben?

Zu meinen täglichen Aufgaben gehören die Einzelbetreuung der Bewohnerinnen und Bewohner sowie die Grundpflege. Außerdem teile ich die Wäsche aus und trage dafür Sorge, dass z.B. immer genügend Handtücher vorhanden sind.

## Warum hast du dich für einen Freiwilligendienst in gerade diesem Arbeitsbereich entschieden?

Ich wollte besonders in diesem Bereich tätig werden und meine eigenen Erfahrungen sammeln, da ich in den Medien immer nur Negatives über die Pflege gehört hatte.

## Was macht dir am meisten Spaß?

Am schönsten finde ich die Dankbarkeit der Bewohnerinnen und Bewohner, die sie mir schon wegen Kleinigkeiten entgegenbringen.

## Welche Aufgaben stellen dich vor eine besondere Herausforderung?

Vor eine große Herausforderung stellen mich Gespräche mit den Bewohnerinnen und Bewohnern über verstorbene Angehörige, Kriegstraumata oder Vereinsamung.

## Was war dein bisher schönstes/lustigstes/spannendstes Erlebnis?

In meinen ersten Wochen im Bundesfreiwilligendienst habe ich mit einer Bewohnerin ein sehr ausführliches Gespräch über Vertrauen geführt. Das fand ich besonders spannend.

## Was möchtest du zukünftigen Freiwilligen mit auf den Weg geben?

Zukünftige Freiwillige sollten wissen, dass ein Bundesfreiwilligendienst sehr viel zur persönlichen Entwicklung beiträgt und dass es sich definitiv lohnt.