

**Name der Freiwilligen:** Theresa

**Einsatzort:** Thomas-Breit-Haus und Bahnhoftsmission Hof

### **Was sind deine täglichen Aufgaben?**

Die Arbeit ist sehr abwechslungsreich und von Tag zu Tag unterschiedlich. Meine allgemeinen Aufgaben sind, Aktivitäten mit den Bewohnerinnen und Bewohnern durchzuführen (wie z.B. backen, kochen, Spiele spielen), sie zum Arzt zu begleiten, mit ihnen gemeinsam Bewerbungen zu schreiben, Büroarbeiten zu erledigen und gelegentlich die Mitarbeit in der Bahnhoftsmission.

### **Warum hast du dich für einen Freiwilligendienst in gerade diesem Arbeitsbereich entschieden?**

Ich habe mich für einen Freiwilligendienst in diesem Bereich entschieden, weil ich Menschen unterstützen und ihnen auf ihrem Weg etwas Positives und Lebenswertes mitgeben wollte.

### **Was macht dir am meisten Spaß?**

Am meisten Freude bereitet mir das tägliche Frühstück als Gemeinschaft. Man kommt gleich zu Beginn des Tages zusammen, kann sich austauschen und gemeinsam in den Tag starten. Außerdem machen mir die Aktivitäten und Unternehmungen mit den Bewohnerinnen und Bewohnern sehr viel Spaß.

### **Welche Aufgaben stellen dich vor eine besondere Herausforderung?**

Ich fand es manchmal schwierig, Bewohnerinnen oder Bewohner für eine Aktivität oder Unternehmung zu motivieren. Das hat manchmal einiges an Überredungskunst und Geduld von mir verlangt, aber mit der Zeit weiß man besser damit umzugehen.

### **Was war dein bisher schönstes/lustigstes/spannendstes Erlebnis?**

Was ich immer als besonders schön empfand, war das gemeinsame Kochen und Backen zusammen mit den Bewohnerinnen. Da hatten wir immer richtig viel Spaß!

### **Was möchtest du zukünftigen Freiwilligen mit auf den Weg geben?**

Nehmt die Herausforderung an und probiert Neues aus! Zudem finde ich es wichtig, unvoreingenommen zu sein und immer auch hinter die Fassade eines Menschen zu blicken. Dabei erfährt man so viel!